



Trail de la Grande Champagne

au cœur du Cognac

Dimanche 30 juin 2019

PASSION COURAGE SOLIDARITÉ

À NE PAS RATER !

Le trail au coeur du Cognac

L'association Aventures Running Segonzac vous propose cette année une édition haute en couleurs avec 3 courses, dont le tout nouveau trail de la Caburotte, et toujours notre randonnée.

- Trail de 12,5 km – départ à 9h15- 12€
- Trail de 24,5 km – départ à 9h00- 14€
- Trail de 52,5 km – départ à 7h00 – 50€ jusqu'au 1 mars puis 60€
- La randonnée de 11,5 km – départ à 9h30 – 5€

Focus sur les « marches des géants »



Sur le circuit du 24,5km et sur celui du 52,5km vous aurez, au niveau du 9^{ème} km, un passage atypique qui se compose d'une quinzaine de marches à 46%. Il s'agit de terrasses d'anicennes vignes. Pour vous encourager, on va faire le maxi pour que l'ambiance soit là. On vous promet pas la Zegama mais on fera tout pour s'en approcher et vous faire passer cet obstacle.

<https://www.youtube.com/watch?v=SsN-JD9AyWo>

DES CIRCUITS RENOUVELLES

L'association a arrêté l'idée que tous les deux ans les circuits évolueront ou seront totalement redessinés. Déjà cette année celui du 24,5km subira deux évolutions (le passage le plus direct par les « marches des géants » et un retour modifié vers le point de vue. Désormais, on l'attaquera d'abord par une très belle descente avant de remonter de manière un peu sèche)



DES PARTENAIRES IMPLIQUES

Comme l'année dernière, nous avons à nos côtés des partenaires fidèles qui s'impliquent dans les animations. MNT vous promettait en 2019 la piscine en cas de canicule. L'avancement de l'horaire change la donne...Mais ils nous promettent de belles surprises. Découvrez sur le Facebook toutes les infos sur nos partenaires.



La Caburotte vous gâte !

L'épreuve de la Caburotte (52,5km-1300D+) vous gâte en vous proposant des lots à gogo !



Le maillot de trail et l'écotasse de raidlight, la flasque

locale, l'accès gratuit aux foodtrucks, une médaille pour les finishers et massage gratuit pour tous. A cela on peut ajouter les tirages au sort pour les templiers et le voyage...Franchement, ça donne envie de faire des km en plus.

Un site :

www.trailgrandechampagne.com

Compte Facebook :

<https://www.facebook.com/Trail-de-la-Grande-Champagne-219369618619170/>