

# ORGANISATION DU TRAIL DE LA GRANDE CHAMPAGNE



Ces dispositions sont celles imposées à l'heure actuelle. La préfecture peut les faire évoluer jusqu'au **27 juin** en fonction de l'évolution sanitaire en Charente.

## Retrait des dossards

- Pas d'inscription sur place pour rappel.
- Principe retenu : éviter un flux important le dimanche matin.

**Samedi 26 juin** : nous vous invitons à retirer vos dossards et dotations sur la place du centre-ville de Segonzac. De 10h00 à 19h00.

**Dimanche 27 juin** : Pour la Caburotte (52km) de 6h00 à 6h30 – Pour les autres courses ou rando jusqu'à 8h30

Attention dimanche, le parking sera à 9 minutes du départ et du retrait des dossards. Pas de conciergerie pour garder vos sacs en raison du COVID(donc prévoyez 9minutes x3 pour prendre le départ). Le choix du samedi sera plus raisonnable !

## Les départs et arrivées

Toutes les courses partent et arrivent sur la place du centre-ville

<b>La caburotte – 52,5km</b>	<b>7h00</b>	<b>2 barrières horaires</b>
<b>La bataille – 24,5km</b>	<b>9h00</b>	0 barrière horaire
<b>L'orchis – 12,5km</b>	<b>9h15</b>	0 barrière horaire
<b>La marche nordique -14km</b>	<b>9h30</b>	0 barrière horaire
<b>La randonnée</b>	<b>9h35</b>	0 barrière horaire

- Barrière n° 1 : 10<sup>ème</sup> km -> dernier coureur à 8h32 (sinon déroutage vers l'arrivée par le circuit du 24,5km) SOIT 6,5km/h de moyenne
- Barrière n°2 : 31<sup>ème</sup> km-> dernier coureur à 12h09 (sinon déroutage vers l'arrivée par le circuit du 24,5km) SOIT 6 km/h de moyenne

**Les circuits chronométrés seront fléchés en rouge** (jalons, rubaliseage, flèches, bombage)- Pour les orientations entre les circuits, les bifurcations seront indiquées sur des pancartes et/ou annoncées par des bénévoles

**La randonnée sera fléchée en bleu pour les zones spécifiques**(jalons, rubaliseage, flèches, bombage)

Ne jamais s'écarter d'une trace pour votre sécurité.

Attention, certains espaces naturels seront protégés. Vous aurez pour obligation de suivre l'itinéraire pour préserver la faune et la flore.

## REGLES SANITAIRES

- Le port du masque est obligatoire sur le centre-ville de Segonzac (*pour retirer son dossard, prendre le départ, pour l'arrivée*)
- Des bénévoles seront chargés au besoin de vous rappeler ces règles, en cas de refus, vous ne pourrez pas prendre le départ.
- En cas de fièvre avant ou après la course, d'un cas de covid, vous devez contacter l'organisation pour faire suivre l'information.
- Sur la zone de repas, les bénévoles seront gantés et masqués, les mains des participants seront désinfectées et la consommation se fera assise à une table de 6 personnes max. (même protocole que pour les restaurants). Les tables seront désinfectées entre chaque groupe par un bénévole.

## **RAVITOS**

Nous avons élaboré un protocole pour garantir un équilibre entre les contraintes sanitaires et la sécurité des coureurs en course (coup de chaud, fatigue).

### **Une zone ravito :**

Pour y entrer, port du masque obligatoire, désinfection des mains par un bénévole. Seul un bénévole peut vous servir( pas de self-service). Le bénévole est ganté et masqué. Chaque chose est emballée individuellement. La consommation se fait à l'extérieur du sas (couloir pour garantir un sens de circulation). Des poubelles seront à disposition. Pas de regroupement possible (un bénévole vous demandera de respecter au besoin ces règles). Vous y trouverez aussi des liquides.

**Point eau :** mêmes règles que les ravitos.

Attention, cas particulier le ravito d'arrivée ne sera pas réalisable comme d'habitude (peu de proposition alimentaire – emballage plastique uniquement et sous réserve).  
Mêmes règles que sur le circuit.

	RAVITOS	POINT EAU	barres offertes avec retrait du dossard	Repas moules frites + bière ou bouteille d'eau
La caburotte – 52,5km	3 23km 35km 41km	2 19km 48,5km	3 barres Croroc	oui
La bataille – 24,5km	2 10,5km 14,5km	1 21km	2 barres Croroc	oui
L'orchis – 12,5km	1 6km	1 9,5km	1 barre Croroc	oui
La marche nordique -14km	1 6km	1 11km	1 barre Croroc	oui
La randonnée 11km	1 6km	1 7,5km	gâteaux secs	oui

**RAPPEL** : pas de gobelets (éco-tasse obligatoire) + sac et 1l d'eau sur le 52km et petits ravitos à se prévoir + réserve d'eau 500ml, ravito et sac pour le 24km + sac et

250ml d'eau minimum sur le 12,5km....En somme vous devez être autonomes pour palier à une défaillance !

## SECURITE

La première des garanties, c'est vous ! Soyez préparés ou raisonnables dans la gestion de votre course. Sur votre dossard ou sur votre bracelet pour les randonneurs, vous aurez le n° du PC course qui pourra prévenir les équipes de secours ou des bénévoles. Donc prévoyez votre téléphone chargé pour le jour de la course, ça peut tout changer pour vous.

## PARKING

En raison des élections, le parking des distilleries n'est pas accessible.



*P.s : si vous n'arrivez pas à vous orienter jusqu'au départ...un conseil, restez chez vous ce sera plus prudent !*

*Allez chers traileurs et chères traileuses, c'est la dernière ligne droite. On vous attend avec grand plaisir pour partager avec vous un bon moment de plaisir et de sport ...et vous en faire baver sinon vous ne viendriez pas chez nous !*

**[www.trailgrandechampagne.com](http://www.trailgrandechampagne.com)**